

Paris-Brest-Paris.

Trois membres du club des Cyclo en selle



Youenn Nédélec et Cathy Le Menec ont participé au Paris-Brest-Paris 2019.

Trois membres du club des Cyclo de Briec, dont Cathy Le Menec et Youenn Nédélec, ont participé à la 19^e édition

du Paris-Brest-Paris, qui a rassemblé 6 673 participants du monde entier sur 1 219 km et 12 000 m de dénivelé, en moins de 90 h, entre la capitale et Brest, aller et retour. Cathy et Youenn ont terminé en 88 h 16'. Ils avaient déjà participé et terminé la course en 2005.

Pour participer à cette épreuve, il fallait avoir passé des brevets qualificatifs de 200, 300, 400 et 600 km depuis le 1^{er} janvier. Cathy Le Menec et Youenn Nédélec sont partis de Rambouillet, le dimanche à 19 h 30 pour rouler toute la nuit jusqu'à Loudéac, où ils ont dormi 2 h avant de prendre la route sur Brest. Puis, ils ont effectué le retour sur Rambouillet avec deux nuits blanches. Une épreuve très difficile, avec un vent fort de face jusqu'à Loudéac et une vigilance de tous les instants, car il ne fallait pas s'endormir en roulant.